

都南地区南東にたたずむ朝島山は、国道からもその姿が目立つことから、地域のランドマークとして親しまれていますが、身近なハイキングコースとしても魅力にあふれ、多くの愛好者が訪れます。3つの登山路は各コースとも約1時間で山頂に達し、そこから北上川の流れと背景の岩手山や志波三山、早池峰山の雄姿を眺めることができます。

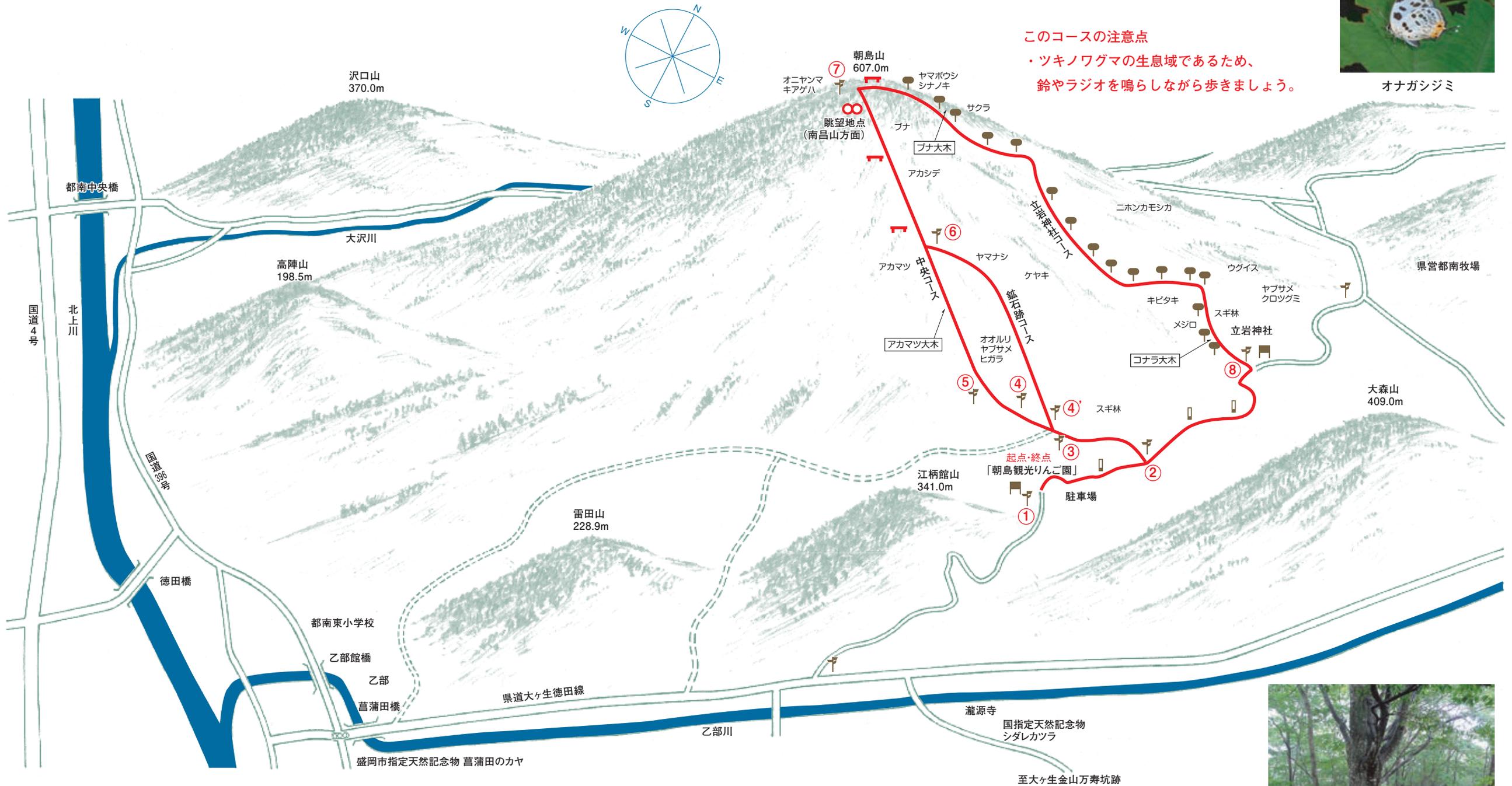
## 8. 大ヶ生・朝島山コース コースマップ



オナガシジミ

### このコースの注意点

・ツキノワグマの生息域であるため、鈴やラジオを鳴らしながら歩きましょう。



●コースの利用方法 乗用車利用  
 ・起点の朝島山りんご園に無料駐車場有り

### ●コースタイム・距離

中央・鉱石跡コース：①起点 → (約1.5km・約1時間) → 山頂  
 立岩神社コース：①起点 → (約2km・約1時間半) → 山頂



山頂付近のブナ大木